

**SPITALUL CLINIC DE BOLI
INFECTIOASE GALATI**

**Avizat:
Director Medical
Dr.DRAGANESCU MIRUNA**

**MENIU
20.09.2026**

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225g,IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10g,OU fiert 1 buc MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE VARZA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g		SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225g,IAURT 1 buc 200g, MIERE DE ALBINE 2 buc 40g	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE ZARZAVAT 400 ml GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE SFECLA 150 g BISCUITI 1 buc 100g		SPANAC CU OREZ 350g MERE 1 buc
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225g,IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g,OU fiert 1 buc MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE SFECLA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g		SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,OU fiert 1 buc PAINE 150 g , IAURT 1 buc 200g, UNT 2 buc 20 g,	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE VARZA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc	MERE 1 buc	SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g,BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEA DESARATA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225g,IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g,OU fiert 1 buc MIERE DE ALBINE 1 buc 20g	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE VARZA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g	MERE 1 buc	SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150g MERE COAPTE 200 g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g MERE COAPTE 200g
R lacto-ovo vegetarian si grasi mi	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225g,IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g,OU fiert 1 buc MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE ZARZAVAT 400 ml GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE VARZA 150 g BISCUITI 1 buc 100g		SPANAC CU OREZ 350g MERE COAPTE 250 g

Cantitatea de paine mentionata in
meniu este eliberata la micul dejun
pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati in
spital se pune la dispozitie ceai de
menta neindulcit pentru hidratare
ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea
vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente