

**SPITALUL CLINIC DE BOLI
INFECTIOASE GALATI**

**MENIU
16.09.2026**

**Avizat:
Director Medical
Dr.DRAGANESCU MIRUNA**

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZA	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225g, CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE ZARZAVAT DREASA CU OU 400ml, FASOLE FACALUITA 200 g CHIFTELUTE DIN CARNE DE PUI LA TAVA 100 g SALATA DE VARZA 150g BISCUITI 1 buc 100g		TOCANA DE LEGUME 250g PULPA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225g, CHEFIR 1 buc 330g, MIERE DE ALBINE 2 buc 40g	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE ZARZAVAT 400ml, FASOLE PASTAI SOTE 250 g BISCUITI 1 buc 100g		TOCANA DE LEGUME 250g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225g, CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE ZARZAVAT DREASA CU OU 400ml, FASOLE PASTAI SOTE 250 g PULPA DE PUI LA TAVA 130 g BISCUITI 1 buc 100g		TOCANA DE LEGUME 250g PULPA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 150 g CHEFIR 1 buc 330g, UNT 2 buc 20 g,	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE ZARZAVAT DREASA CU OU 400ml, FASOLE PASTAI SOTE 250 g CHIFTELUTE DIN CARNE DE PUI LA TAVA 100 g MERE 1 buc	MERE 1 buc	TOCANA DE LEGUME 250g PULPA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g,BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml,PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g, BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEA DESARATA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225g,, CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE ZARZAVAT DREASA CU OU 400ml, FASOLE FACALUITA 200 g CHIFTELUTE DIN CARNE DE PUI LA TAVA 100 g SALATA DE VARZA 150g BISCUITI 1 buc 100g	MERE 1 buc	TOCANA DE LEGUME 250g PULPA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml, PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml FASOLE PASTAI SOTE 250 g, MERE COAPTE 200 g		OREZ CU LEGUME 250 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200g
R lacto- ovo veget arian si grasi ml unt si	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225g CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE ZARZAVAT DREASA CU OU 400ml, FASOLE FACALUITA 200 g SALATA DE VARZA 150g BISCUITI 1 buc 100g		TOCANA DE LEGUME 250g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc

Cantitatea de paine mentionata
in meniu este eliberata la micul
dejun pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati in
spital se pune la dispozitie ceai
de menta neindulcit pentru
hidratare ori de cate ori este
nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente