

**SPITALUL CLINIC DE BOLI
INFECTIOASE GALATI**

**MENIU
01.09.2026**

**Avizat:
Director Medical
Dr.DRAGANESCU MIRUNA**

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	LAPTE 250 ml cu CACAO 3 g si ZAHAR 8 g, PAINE 225 g , CASCAVAL 50g, UNT 1 buc 10 g GEM 1 buc 20g, BANANE 1 buc		SUPA CREMA DE LEGUME 400ml RASOL DE PUI CU MAMALIGUTA (pulpa inferioara de pui 130g, cartofi 200g, morcov 100g, mamaliguta 200g, usturoi 1g) BISCUITI 1 buc 100g		MAZARE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 2 A	LAPTE 250 ml, PAINE 225 g BRANZA PROASPATA 1buc 200g BANANE 1buc, GEM 2 buc 40 g BISCUITI 1 buc 100g COMPOT DE CAISE 360 g	SANA 1 buc 330 g	SUPA CREMA DE LEGUME 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g, SALATA DE SFECLA 150 g COMPOT DE CAISE 360 g		PENNE CU LEGUME 250 g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE 1 buc
R 2 B	LAPTE 250 ml, PAINE 225 g BRANZA PROASPATA 1buc 200g, BANANE 1buc, GEM 1 buc 20g, UNT 1 buc 10 g, BISCUITI 1 buc 100g		SUPA CREMA DE LEGUME 400ml RASOL DE PUI CU MAMALIGUTA (pulpa inferioara de pui 130g, cartofi 200g, morcov 100g, mamaliguta 200g) COMPOT DE CAISE 1buc 720 g		PENNE CU LEGUME 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE 1 buc
R 3	LAPTE 250 ml, CACAO 3 g, FARA ZAHAR, PAINE 150 g CASCAVAL 50g, UNT 2 buc 20g, BANANA 1 buc CONSERVA DE TON 1 buc,	SANA 1 buc 330 g	SUPA CREMA DE LEGUME 400ml RASOL DE PUI CU MAMALIGUTA (pulpa inferioara de pui 130g, cartofi 200g, morcov 100g, mamaliguta 200g, usturoi 1g) MERE 1 buc	MERE 1buc	SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g (PAINE 300 g) OREZ 200 g, BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml, PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g BABY MORCOV 100g, MERE COAPTE 200g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g
R 5	LAPTE 250 ml cu CACAO 3 g si ZAHAR 8 g, PAINE 225 g CASCAVAL 50g, UNT 1 buc 10 g, GEM 1 buc 20g, BANANE 1 buc BISCUITI 1 buc 100g COMPOT DE CAISE 360 g	SANA 1 buc 330 g	SUPA CREMA DE LEGUME 400ml RASOL DE PUI CU MAMALIGUTA (pulpa inferioara de pui 130g, cartofi 200g, morcov 100g, mamaliguta 200g, usturoi 1g) COMPOT DE CAISE 360 g	MERE 1buc	MAZARE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml, PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400ml PIURE DE CARTOFI 250g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200 g		SPANAC CU OREZ 350g MERE COAPTE 200 g
R lacto-ovo vegetarian si gras	LAPTE 250 ml cu CACAO 3 g si ZAHAR 8 g, PAINE 225 g , CASCAVAL 100g, UNT 1 buc 10 g, GEM 1 buc 20g		SUPA CREMA DE LEGUME 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g, SALATA DE SFECLA 150 g BISCUITI 1 buc 100g		MAZARE 350g MERE 1 buc

Cantitatea de paine mentionata in meniu este eliberata la micul dejun pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati in spital se pune la dispozitie ceai de menta neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente