

MENIU
30.09.2026

	MICUL	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 150 g, OU FIERT 1 buc,MASLINE 50 g, BRANZA TELEMEA 100g ROSII 50 gr, ARDEI 50 g		CIORBA DE LEGUME 400ml VARZA A LA CLUJ cu carne tocata de pui 450 g MAMALIGUTA 200 g BISCUITI 1 buc 100g		GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 150 g,ROSII 50 gr, ARDEI 50 g BRANZA TELEMEA 100g,BANANE 1 buc	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE LEGUME 400ml MAMALIGUTA 200 g BRANZA PROASPATA DE VACI 1buc 200 g BISCUITI 1 buc 100g COMPOT DE CAISE 360 g		GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g COMPOT DE CAISE 360 g
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 150 g OU FIERT 1 buc,MASLINE 50 g, ROSII 50 gr, ARDEI 50 g BRANZA TELEMEA 100g,BANANE 1 buc		CIORBA DE LEGUME 400ml MAMALIGUTA 200 g BRANZA PROASPATA DE VACI 1buc 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g BISCUITI 1 buc 100g COMPOT DE CAISE 360 g		GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g COMPOT DE CAISE 360 g
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 150 g, OU FIERT 1 buc,MASLINE 50 g, ROSII 50 gr, ARDEI 50 g BRANZA TELEMEA 100g,BANANE 1 buc	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE LEGUME 400ml VARZA A LA CLUJ cu carne tocata de pui 450 g MAMALIGUTA 200 g MERE1 buc	MERE 1 buc	GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g,BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIESTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIESTE 250g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g, BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEA DESARATA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 150 g, OU FIERT 1 buc,MASLINE 50 g, ROSII 50 gr, ARDEI 50 g BRANZA TELEMEA 100g,BANANE 1 buc	IAURT 1 buc 200 g	VARZA A LA CLUJ cu carne tocata de pui 450 g MAMALIGUTA 200 g BISCUITI 1 buc 100g COMPOT DE CAISE 360 g	MERE 1 buc	GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g COMPOT DE CAISE 360 g
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml, SOTE DE LEGUME 250g MERE COAPTE 200g		GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200g
R lacto- ova vegetari an si grasimi unt si smanta	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 150 g, OU FIERT 1 buc,MASLINE 50 g, BRANZA TELEMEA 100g ROSII 50 gr, ARDEI 50 g,BANANE 1 buc		CIORBA DE LEGUME 400ml MAMALIGUTA 200 g BRANZA PROASPATA DE VACI 1buc 200 g BISCUITI 1 buc 100g		GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE 1 buc

Cantitatea de paine mentionata in
meniu este eliberata la micul dejun
pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati in
spital se pune la dispozitie ceai de
menta neindulcit pentru hidratare
ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele pentru
realizarea menului zilnic nu sunt disponibile,acestea vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente