

**SPITALUL CLINIC DE BOLI
INFECTIOASE GALATI**

**MENIU
22.10.2026**

**Avizat:
Director Medical
Dr.DRAGANESCU MIRUNA**

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g GEM 1 buc 20 g, UNT 1 buc 10 g BRANZA TELEMEEA 100 g ROSII 50 g, ARDEI GRAS 50 g		SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA DE PUI 350 g SALATA DE SFECLA 150 g BANANE 1 buc		SOTE DE LEGUME 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225g, GEM 2 buc 40 g BRANZA PROASPATA 1 buc 200 g ROSII 50 g, ARDEI 50 g	IAURT 1 buc 200 g	SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE SFECLA 150g BANANE 1 buc PLACINTA CU BRANZA 100g		FASOLE PASTAI SOTE 350g MERE 1 buc BRANZA PROASPATA 1 buc 200 g
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g GEM 1 buc 20 g, UNT 1 buc 10 g BRANZA TELEMEEA 100 g ROSII 50 g, ARDEI 50 g		SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g SALATA DE SFECLA 150 g BANANE 1 buc		FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml, PAINE 150 g UNT 2 buc 20 g BRANZA TELEMEEA 100 g ROSII 50 g, ARDEI GRAS 50 g	IAURT 1 buc 200 g	SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA DE PUI 350 g SALATA DE SFECLA 150 g BANANE 1 buc	MERE 1 buc	FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g (PAINE 300 g) OREZ 200 g, BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g, BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g GEM 1 buc 20 g, UNT 1 buc 10 g BRANZA TELEMEEA 100 g ROSII 50 g, ARDEI GRAS 50 g	IAURT 1 buc 200 g	SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA DE PUI 350 g, BANANE 1 buc SALATA DE SFECLA 150 g PLACINTA CU BRANZA 100g	MERE 1 buc	SOTE DE LEGUME 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml, PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml PIURE DE CARTOFI 250 g, SALATA DE CRUDITATI 150g MERE COAPTE 200 g		OREZ CU LEGUME 250 g, SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200 g
R lacto -ovo vege taria n si grasi	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g GEM 1 buc 20 g, UNT 1 buc 10 g BRANZA TELEMEEA 100 g ROSII 50 g, ARDEI GRAS 50 g		SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE SFECLA 150 g PLACINTA CU BRANZA 100g		SOTE DE LEGUME 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc

Cantitatea de paine mentionata in
menu este eliberata la micul dejun
pentru toata ziua
Pentru toti pacientii internati in spital se
pune la dispozitie ceai de menta
neindulcit pentru hidratare ori de cate ori
este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective, alimentele
pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt
disponibile, acestea vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente