

**SPITALUL CLINIC DE BOLI
INFECTIOASE GALATI**

**MENIU
21.10.2026**

**Avizat:
Director Medical
Dr.DRAGANESCU MIRUNA**

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZA	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 225 g CHEFIR 1 buc 330g,UNT 1 buc 10 g, GEM 1 buc 20g		CIORBA DE ZARZAVAT DREASA CU OU 400ml, FASOLE FACALUITA 200 g CHIFTELUTE DIN CARNE DE PUI LA TAVA 100 g SALATA DE VARZA 150g		TOCANA DE LEGUME 250g PULPA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g,CHEFIR 1 buc 330g, GEM 2 buc 40g	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE ZARZAVAT 400ml, FASOLE PASTAI SOTE 350 g BRANZA PROASPATA1 buc 200 g BISCUITI 1 buc 100g		TOCANA DE LEGUME 250g SALATA DE SFECLA 150 g BRANZA PROASPATA1 buc 200 g MERE 1buc
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 225 g , CHEFIR 1 buc 330g,UNT 1 buc 10 g, GEM 1 buc 20g		CIORBA DE ZARZAVAT DREASA CU OU 400ml, FASOLE PASTAI SOTE 350 g PULPA DE PUI LA TAVA 130 g BISCUITI 1 buc 100g		TOCANA DE LEGUME 250g PULPA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 150 g CHEFIR 1 buc 330g, UNT 2 buc 20 g,CASCAVAL 100g	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE ZARZAVAT DREASA CU OU 400ml, FASOLE PASTAI SOTE 350 g CHIFTELUTE DIN CARNE DE PUI LA TAVA 100 g MERE 1 buc	MERE 1 buc	TOCANA DE LEGUME 250g PULPA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g,BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIESTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g,BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEA DESARATA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 mlPAINE 225 g , CHEFIR 1 buc 330g, CASCAVAL 100g UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE ZARZAVAT DREASA CU OU 400ml, FASOLE FACALUITA 200 g CHIFTELUTE DIN CARNE DE PUI LA TAVA 100 g,SALATA DE VARZA 150g BISCUITI 1 buc 100g	MERE 1 buc	TOCANA DE LEGUME 250g PULPA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml FASOLE PASTAI SOTE 250 g, MERE COAPTE 200 g		OREZ CU LEGUME 250 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200g
R lacto-ovo vegetari an si grasimi unt si smantana	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 225 g , CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g		CIORBA DE ZARZAVAT DREASA CU OU 400ml, FASOLE PASTAI SOTE 250 g BISCUITI 1 buc 100g		TOCANA DE LEGUME 250g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc

Cantitatea de paine mentionata in meniu este eliberata la micul dejun pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati in spital se pune la dispozitie ceai de menta neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele pentru realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente