

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 255 g ,IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g,OU FIERT 1 buc MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) FASOLE PASTAI SOTE 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUIT11 buc 100g		GHIVECI DE LEGUME 350g SALATA DE VARZA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g , IAURT 1 buc 200g, MIERE DE ALBINE 2 buc 40g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE LEGUME 400ml FASOLE PASTAI SOTE 350g BISCUIT11 buc 100g		GHIVECI DE LEGUME 350g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1 buc
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g ,IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g,OU FIERT 1 buc MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUIT11 buc 100g		GHIVECI DE LEGUME 350g SALATA DE SFECLA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 150 g , IAURT 1 buc 200g, UNT 2 buc 20 g,OU FIERT 1 buc BRANZA PROASPATA 1 buc 200g	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc	MERE 1 buc	GHIVECI DE LEGUME 350g SALATA DE VARZA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g,BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIESTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g, BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEA DESARATA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g ,IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g,OU FIERT 1 buc MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUIT11 buc 100g	MERE 1 buc	GHIVECI DE LEGUME 350g SALATA DE VARZA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml FASOLE PASTAI SOTE 250g MERE COAPTE 200 g		GHIVECI DE LEGUME 350g SALATA DE CRUDITATI 300g MERE COAPTE 200g
R lacto -ovo vege taria n si grasi mi	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g ,IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g,OU FIERT 1 buc MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		CIORBA DE LEGUME 400ml FASOLE PASTAI SOTE 350g BISCUIT11 buc 100g		GHIVECI DE LEGUME 350g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1 buc

Cantitatea de paine mentionata
in meniu este eliberata la micul
dejun pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati in
spital se pune la dispozitie ceai de
menta neindulcit pentru hidratare
ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente