

**SPITALUL CLINIC DE BOLI
INFECTIOASE GALATI**

**Avizat:
Director Medical
Dr.DRAGANESCU MIRUNA**

**MENIU
05.10.2026**

	MICUL	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225g, UNT 1 buc 10 G BRANZA PROASPATA 1buc 200 g, GEM 1 buc 20 g OU FIERT 1 buc,		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) OSTROPEL DE PUI 200 g MAMALIGUTA 200 g SALATA DE SFECLA 150 g BISCUITI 1 buc 100g		GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE SFECLA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225g, GEM 2 buc 40 g BRANZA PROASPATA 1buc 200 g COMPOT DE CAISE 360 g	SANA 1buc 330 g	CIORBA DE LEGUME 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE SFECLA 150 g BISCUITI 1 buc 100 g, COMPOT DE CAISE 360 g		BUDINCA DE PASTE CU BRANZA, SCORTISOARA SI STAFIDE 250 g BISCUITI 1 buc 100 g, COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225g, UNT 1 buc 10 G BRANZA PROASPATA 1buc 200 g, GEM 1 buc 20 g OU FIERT 1 buc, COMPOT DE CAISE 360 g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) OSTROPEL DE PUI 200 g (fara usturoi) MAMALIGUTA 200 g SALATA DE SFECLA 150 g BISCUITI 1 buc 100 g, COMPOT DE CAISE 360 g		GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE SFECLA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml, PAINE 150 g BRANZA ALMETTE 1buc 150 g, OU FIERT 1 buc, UNT 2 buc 20 g	SANA 1buc 330 g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) OSTROPEL DE PUI 200 g, BROCCOLI 50g MAMALIGUTA 200 g SALATA DE VARZA 150g MERE 1 BUC	MERE 1 buc	VARZA CALITA 250 g MAMALIGUTA 200g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g (PAINE 300 g) OREZ 200 g, BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIESTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml, PAINE 225 g BRANZA PROASPATA 1buc 200 g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g, BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g, UNT 1buc 10 g BRANZA ALMETTE 1buc 150 g GEM 1 buc 20 g, OU FIERT 1 buc, COMPOT DE CAISE 360 g	SANA 1buc 330 g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) OSTROPEL DE PUI 200 g, BROCCOLI 50g MAMALIGUTA 200 g SALATA DE SFECLA 150 g BISCUITI 1 buc 100 g COMPOT DE CAISE 360 g	MERE 1 buc	GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE SFECLA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml PENNE CU LEGUME 250 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 250 g		CARTOFI CU LEGUME 350g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 250 g
R lacto-ovo vegetarian si grasimi	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g BRANZA ALMETTE 1buc 150 g		CIORBA DE LEGUME 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE SFECLA 150 g BISCUITI 1 buc 100 g		GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1 buc

Cantitatea de paine mentionata in meniu este eliberata la micul dejun pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati in spital se pune la dispozitie ceai de menta neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente