



	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g , CASCAVAL 50g UNT 1 buc 10 g, GEM 1 buc 20g		SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BANANE 1 buc		CARTOFI TARANESTI 350 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE VARZA 150 g, COMPOT DE MERE cu ZAHAR 10 g/400 ml
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g , SANA 1 buc 330g, GEM 2 buc 40g	IAURT 1 buc 200 g	SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml SPANAC CU OREZ 350g BANANE 1 buc		CARTOFI TARANESTI 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g, COMPOT DE MERE cu ZAHAR 10 g/400 ml
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g , SANA 1 buc 330g, OU FIERT 1 buc GEM 1 buc 20g		SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g BANANE 1 buc g		CARTOFI TARANESTI 350 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE CRUDITATI 150 g, COMPOT DE MERE cu ZAHAR 10 g/400 ml
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PAINE 150 g , CASCAVAL 50g UNT 2 buc 20 g,	IAURT 1 buc 200 g	SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g BANANE 1 buc	MERE 1 buc	CARTOFI TARANESTI 350 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE VARZA 150 g COMPOT DE MERE 400 ml FARA ZAHAR
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g)		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130 g MERE COAPTE 200g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130 g MERE COAPTE 200g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g , CASCAVAL 50g UNT 1 buc 10 g, GEM 1 buc 20g	IAURT 1 buc 200 g	SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g BANANE 1 buc	MERE 1 buc	CARTOFI TARANESTI 350 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE VARZA 150 g, COMPOT DE MERE cu ZAHAR 10 g/400 ml
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml, SPANAC CU OREZ 350g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200g		CARTOFI TARANESTI 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200g
R lacto- ovo vegetar ian si grasimi unt si smanta na	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g , CASCAVAL 50g UNT 1 buc 10 g, GEM 1 buc 20g		SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g BANANE 1 buc		CARTOFI TARANESTI 350 g SALATA DE VARZA 150 g, COMPOT DE MERE cu ZAHAR 10 g/400 ml

Cantitatea de paine
mentionata in meniu este
eliberata la micul dejun pentru
toata ziua

Pentru toti pacienti internati
in spital se pune la dispozitie
ceai de menta neindulcit
pentru hidratare ori de cate ori
este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

