

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	LAPTE 250 ml,CACAO 3 g, ZAHAR 8 g,PAINE 225 g CASCAVAL 50g, UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g		CIORBA DE FASOLE 400ml MAMALIGUTA 200 g BRANZA FAGARAS 1buc 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g PLACINTA CU MERE 100g		GULAS DIN GALUSTE DE GRIS 300 g SALATA DE VARZA 150g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 2 A	LAPTE 250 ml,PAINE 225 g BRANZA TELEMEA 100g GEM 2 buc 40g COMPOT DE CAISE 360g	SANA 1 buc 330g	CIORBA DE LEGUME 400ml MAMALIGUTA 200 g BRANZA PROASPATA DE VACI 1buc 200 g PLACINTA CU MERE 100g COMPOT DE CAISE 360g		GULAS DIN GALUSTE DE GRIS 300 g SALATA DE SFECCLA 150g MERE 1 buc
R 2 B	LAPTE 250 ml,PAINE 255 g BRANZA TELEMEA 100g UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g COMPOT DE CAISE 360g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) MAMALIGUTA 200 g BRANZA FAGARAS 1buc 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g PLACINTA CU MERE 100g COMPOT DE CAISE 360g		GULAS DIN GALUSTE DE GRIS 300 g SALATA DE SFECCLA 150g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 3	LAPTE 250 ml,CACAO 3 g, FARA ZAHAR,PAINE 150 g, CASCAVAL 50g,UNT 2 buc 20 g, CONSERVA DE TON 1buc	SANA 1 buc 330g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) MAMALIGUTA 200 g,BROCCOLI SOTE 100g BRANZA FAGARAS 1buc 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc	MERE 1 buc	SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 250 g,PAINE 75 g
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g,BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml,PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g, BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEA 100g
R 5	LAPTE 250 ml,CACAO 3 g, ZAHAR 8 g,PAINE 255 g CASCAVAL 50g, UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g COMPOT DE CAISE 360g	SANA 1 buc 330g	CIORBA DE FASOLE 400ml MAMALIGUTA 200 g,BROCCOLI SOTE 100g BRANZA FAGARAS 1buc 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g PLACINTA CU MERE 100g COMPOT DE CAISE 360g	MERE 1 buc	GULAS DIN GALUSTE DE GRIS 300 g SALATA DE VARZA 150g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PAINE 225g,MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400ml FASOLE PASTAI SOTE 350g MERE COAPTE 200 g		PENNE CU LEGUME 250 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200g
R lacto- ovo veget arian	LAPTE 250 ml,CACAO 3 g, ZAHAR 8 g,PAINE 225 g CASCAVAL 50g, UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g		CIORBA DE FASOLE 400ml MAMALIGUTA 200 g BRANZA FAGARAS 1buc 200 g PLACINTA CU MERE 100g		GULAS DIN GALUSTE DE GRIS 300 g SALATA DE VARZA 150g MERE 1 buc

Cantitatea de paine
mentionata in meniu este
eliberata la micul dejun
pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati
in spital se pune la dispozitie
ceai de menta neindulcit
pentru hidratare ori de cate
ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliiana

In situatia in care din motive obiective,alimentele
pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea
vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente