

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g ,CASCAVAL 50g UNT 1 buc 10 g, GEM 1 buc 20g LAPTE CU PASTE 250 ml		SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml SPANAC CU OREZ 350g,OU POSAT 1 buc PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g GOGOSI 80 g		CARTOFI TARANESTI 350 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE VARZA 150 g, COMPOT DE MERE cu ZAHAR 10 g/400 ml
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g ,GEM 2 buc 40g LAPTE CU PASTE 250 ml BRANZA PROASPATA 1 buc 200g	IAURT 1 buc 200 g	SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml SPANAC CU OREZ 350g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g GOGOSI 80 g, COMPOT DE CAISE 1 buc 720 g		CARTOFI TARANESTI 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g, COMPOT DE MERE cu ZAHAR 10 g/400 ml
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g ,OU FIERT 1 buc GEM 1 buc 20g LAPTE CU PASTE 250 ml BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml SPANAC CU OREZ 350g,OU POSAT 1 buc PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g GOGOSI 80 g COMPOT DE CAISE 1 buc 720 g		CARTOFI TARANESTI 350 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE CRUDITATI 150 g, COMPOT DE MERE cu ZAHAR 10 g/400 ml
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml,PAINE 150 g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g CASCAVAL 100g UNT 2 buc 20 g,LAPTE 250 ml	IAURT 1 buc 200 g	SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml SPANAC CU OREZ 350g,OU POSAT 1 buc PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g CONSERVA DE TON 1 buc	MERE 1 buc	CARTOFI TARANESTI 350 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE VARZA 150 g <b>COMPOT DE MERE 400 ml FARA ZAHAR</b>
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g ) OREZ 200 g,BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g, BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEDIA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEDIA DESARATA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g ,CASCAVAL 100g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g UNT 1buc 10 g,GEM 1buc20g LAPTE CU PASTE 250 ml	IAURT 1 buc 200 g	SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml SPANAC CU OREZ 350g,OU POSAT 1 buc PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g GOGOSI 80 g COMPOT DE CAISE 1 buc 720 g	MERE 1 buc	CARTOFI TARANESTI 350 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE VARZA 150 g, COMPOT DE MERE cu ZAHAR 10 g/400 ml
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml, SPANAC CU OREZ 350g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200g		CARTOFI TARANESTI 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200g
R lacto- ovo veget arian si grasi mi unt	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g ,CASCAVAL 50g UNT 1 buc 10 g, GEM 1 buc 20g LAPTE CU PASTE 250 ml		SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml SPANAC CU OREZ 350g GOGOSI 80 g		CARTOFI TARANESTI 350 g SALATA DE VARZA 150 g, COMPOT DE MERE cu ZAHAR 10 g/400 ml

Cantitatea de paine mentionata  
in meniu este eliberata la micul  
dejun pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati in  
spital se pune la dispozitie ceai de  
menta neindulcit pentru hidratare  
ori de cate ori este nevoie

Intocmit:  
Dietetician  
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele pentru  
realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea vor  
fi inlocuite cu alte alimente echivalente