

MENIU
11.05.2026



	MICUL	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 225g BRANZA TELEMEEA100g, OU fiert 1 buc,UNT 1buc 10 g, GEM 1buc 20 g,MASLINE 50 g ROSII 50 g,ARDEI 50 g		CIORBA DE PERISOARE 400ml, VARZA CALITA 200 g, MAMALIGUTA 200 g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g PLACINTA CU MERE 100g		FASOLE PASTAI SOTE 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 300g,GEM 2buc 40 g, BRANZA TELEMEEA100g, ROSII 50 g,ARDEI 50 g COMPOT DE CAISE 1 buc 720 g	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE ZARZAVAT 400ml, IAHNIE DE CARTOFI 250g SALATA DE CRUDITATI 150 g PLACINTA CU MERE 100g		FASOLE PASTAI SOTE 350g MERE 1 buc
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 225 g BRANZA TELEMEEA100g, OU fiert 1 buc,UNT 1buc 10 g, GEM 1buc 20g,MASLINE 50 g COMPOT DE CAISE 1 buc 720 g ROSII 50 g,ARDEI 50 g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) IAHNIE DE CARTOFI 250g SALATA DE CRUDITATI 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g PLACINTA CU MERE 100g		FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 150 g , OU fiert 1 buc,UNT 2 buc 20 g, MASLINE 50g,ROSII 50 g,ARDEI 50 g BRANZA TELEMEEA100g,	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE PERISOARE 400ml, VARZA CALITA 200 g, MAMALIGUTA 200 g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g CONSERVA DE TON 1 buc,MERE 1 buc	MERE 1 buc	FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g,BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml,PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g,BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 225 g BRANZA TELEMEEA100g, OU fiert 1 buc,UNT 1buc 10 g, GEM 1buc 20g,MASLINE 50 g COMPOT DE CAISE 1 buc 720 g ROSII 50 g,ARDEI 50 g	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE PERISOARE 400ml, VARZA CALITA 200 g, MAMALIGUTA 200 g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g PLACINTA CU MERE 100g	MERE 1 buc	FASOLE PASTAI SOTE 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml.PAINE 225g,MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml, CARTOFI CU LEGUME 350g,SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200g		OREZ CU LEGUME 250 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200g
R lacto-ovo-vegetariana si grasimi	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 255 g ,OU fiert 1 buc, BRANZA TELEMEEA100g, UNT 1buc 10 g,GEM 1buc 20g, MASLINE 50g,ROSII 50 g,ARDEI 50 g		CIORBA DE ZARZAVAT 400ml, VARZA CALITA 200 g, MAMALIGUTA 200 g, PLACINTA CU MERE 100g		FASOLE PASTAI SOTE 250g MERE 1buc

Cantitatea de paine mentionata in meniu este eliberata la micul dejun pentru toata ziua
Pentru toti pacienti internati in spital se pune la dispozitie ceai de menta neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana



In situatia in care din motive obiective,alimentele pentru realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente