

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 150 g CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) MAMALIGUTA 200 g, VARZA CALITA 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g		BUDINCA DE GRIS CU SCORTISOARA , CAMEL SI GEM 20 g COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g CHEFIR 1 buc 330g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g COMPOT DE CAISE 1buc 720 g	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE ZARZAVAT 400 ml PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE SFECLA 150 g BISCUITI 1 buc 100g		BUDINCA DE GRIS CU SCORTISOARA , CAMEL SI GEM 20 g COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g COMPOT DE CAISE 1buc 720 g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE SFECLA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g		BUDINCA DE GRIS CU SCORTISOARA , CAMEL SI GEM 20 g COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml, PAINE 150 g , UNT 2 buc 20 g, BRANZA BULGARAS 200g	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) MAMALIGUTA 200 g, VARZA CALITA 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g CONSERVA DE TON 1 buc, MERE 1 buc	MERE 1 buc	SPANAC CU OREZ 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g, MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g, BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIESTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g, BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEA DESARATA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 150 g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BRANZA BULGARAS 200g COMPOT DE CAISE 1buc 720 g	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) MAMALIGUTA 200 g, VARZA CALITA 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g	MERE 1 buc	BUDINCA DE GRIS CU SCORTISOARA , CAMEL SI GEM 20 g COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400ml PIURE DE CARTOFI 250g SALATA DE CRUDITATI 300g MERE COAPTE 200 g		SPANAC CU OREZ 250g MERE COAPTE 200g
R lacto- ovo veget arian si grasi mi nutri	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225g CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE ZARZAVAT 400 ml MAMALIGUTA 200 g VARZA CALITA 200 g BISCUITI 1 buc 100g		BUDINCA DE GRIS CU SCORTISOARA , CAMEL SI GEM 20 g COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g

Cantitatea de paine mentionata
in meniu este eliberata la micul
dejun pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati in
spital se pune la dispozitie ceai de
menta neindulcit pentru
hidratare ori de cate ori este
nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente