

**SPITALUL CLINIC DE BOLI
INFECTIOASE GALATI**

**AVIZAT:
Director Medical
Dr.DRAGANESCU MIRUNA**

**MENIU
20.07.2026**

	MICUL	ora 10		ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g ,OU fiert 1 buc BRANZA TELEMEEA 100g UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g ROSII 50g,ARDEI 50g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) DOVLEGEI CU SOS 300 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BANANE 1 buc		FASOLE PASTAI SOTE 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g ,GEM 2 buc 40g BRANZA TELEMEEA 100 g ROSII 50g,ARDEI 50g COMPOT DE CAISE 360 g	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE LEGUME 400ml BRANZA PROASPATA 1buc 200 g DOVLEGEI CU SOS 300 g BANANE 1 buc COMPOT DE CAISE 360 g		FASOLE PASTAI SOTE 350g MERE 1 buc,BISCUITI 1 buc 100g
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g ,OU fiert 1 buc BRANZA TELEMEEA 100 g UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g ROSII 50g,ARDEI 50g COMPOT DE CAISE 360 g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) DOVLEGEI CU SOS 300 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BANANE 1 buc,COMPOT DE CAISE 360 g		FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc,BISCUITI 1 buc 100g
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 150 g , OU fiert 1 buc,UNT 2 buc 20 g, BRANZA TELEMEEA 100g, ROSII 50g,ARDEI 50g	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) DOVLEGEI CU SOS 300 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g CONSERVA DE TON 1 buc,BANANE 1 buc	MERE 1 buc	FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g,BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g,BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 225 g , OU fiert 1 buc,BRANZA TELEMEEA 100g ROSII 50g,ARDEI 50g UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g COMPOT DE CAISE 360 g	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) DOVLEGEI CU SOS 300 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BANANE 1 buc,COMPOT DE CAISE 360 g	MERE 1 buc	FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc,BISCUITI 1 buc 100g
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml PENNE CU LEGUME 250 g, SALATA DE CRUDITATI 150g MERE COAPTE 200 g		FASOLE PASTAI SOTE 250 g MERE COAPTE 200 g
R lacto- ovo vege- taria n si grasi ml	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,GEM 1 buc 20g PAINE 225 g ,OU fiert 1 buc BRANZA TELEMEEA 100g,ROSI 50g, ARDEI 50g,UNT 1 buc 10 g,		CIORBA DE LEGUME 400ml DOVLEGEI CU SOS 300 g BANANE 1 buc		FASOLE PASTAI SOTE 250g MERE 1 buc,BISCUITI 1 buc 100g

Cantitatea de paine mentionata in
menu este eliberata la micul dejun
pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati in spital se
pune la dispozitie ceai de menta
neindulcit pentru hidratare ori de cate ori
este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele pentru
realizarea menului zilnic nu sunt disponibile,acestea vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente