

|                                                                     | MICUL DEJUN                                                                                                                         | ora 10                | PRANZ                                                                                                                                                                         | ora 16        | CINA                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| R 1                                                                 | CEAI DE MENTA INDULCIT<br>cu ZAHAR 10g/250 ml,<br>PAINE 225 g<br>CHEFIR 1 buc 330g,<br>UNT 1 buc 10 g,<br>MIERE DE ALBINE 1 buc 20g |                       | CIORBA DE PUI 400ml,<br>(cu pulpa inferioara de pui 130 g)<br>MUSACA CU CARTOFI SI CARNE TOCATA DE PUI 350g<br>SALATA DE VARZA 150g<br>BISCUITI 1 buc 100g                    |               | BUDINCA DE GRIS CU SCORTISOARA ,<br>CAMEL SI GEM 20 g<br>COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g                               |
| R 2<br>A                                                            | CEAI DE MENTA INDULCIT<br>cu ZAHAR 10g/250 ml,<br>PAINE 225 g<br>CHEFIR 1 buc 330g,<br>MIERE DE ALBINE 1 buc 20g                    | GEM<br>2 buc,<br>40 g | CIORBA DE ZARZAVAT 400 ml<br>PIURE DE CARTOFI 250 g<br>SALATA DE SFECLA 150 g<br>BISCUITI 1 buc 100g                                                                          |               | BUDINCA DE GRIS CU SCORTISOARA ,<br>CAMEL SI GEM 20 g<br>COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g                               |
| R 2<br>B                                                            | CEAI DE MENTA INDULCIT<br>cu ZAHAR 10g/250 ml,<br>PAINE 225 g<br>CHEFIR 1 buc 330g,<br>UNT 1 buc 10 g,<br>MIERE DE ALBINE 1 buc 20g |                       | CIORBA DE PUI 400ml,<br>(cu pulpa inferioara de pui 130 g)<br>PIURE DE CARTOFI 250 g<br>SALATA DE SFECLA 150 g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>BISCUITI 1 buc 100g |               | BUDINCA DE GRIS CU SCORTISOARA ,<br>CAMEL SI GEM 20 g<br>COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g                               |
| R 3                                                                 | CEAI DE MENTA NEINDULCIT<br>250 ml,PAINE 150 g ,<br>CHEFIR 1 buc 330g,<br>UNT 2 buc 20 g,                                           | 1 buc<br>OU FIERT     | CIORBA DE PUI 400ml,<br>(cu pulpa inferioara de pui 130 g)<br>MUSACA CU CARTOFI SI CARNE TOCATA DE PUI 350g<br>SALATA DE VARZA 150g<br>MERE 1 buc                             | MERE<br>1 buc | SPANAC CU OREZ 250g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g,<br>MERE 1 buc                                               |
| R 4<br>A                                                            | CEAI DE MENTA<br>NEINDULCIT 250 ml<br>PESMET 280g(PAINE 300 g )<br>OREZ 200 g,<br>BABY MORCOV 100g                                  |                       | SUPA DE LEGUME 400 ml,<br>OREZ CU LEGUME FIERTE 250g<br>BABY MORCOV 100g                                                                                                      |               | OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g<br>BABY MORCOV 100g                                                                           |
| R 4<br>B                                                            | CEAI DE MENTA NEINDULCIT<br>250ml,PAINE 225g,<br>BRANZA PROASPATA 1 buc<br>200g                                                     |                       | SUPA DE LEGUME 400 ml,<br>PASTE CU BRANZA 250g,BABY MORCOV 100g<br>BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g<br>MERE COAPTE 200g,                |               | OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g<br>BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g<br>MERE COAPTE 200g |
| R 5                                                                 | CEAI DE MENTA INDULCIT<br>cu ZAHAR 10g/250 ml,<br>PAINE 225 g<br>CHEFIR 1 buc 330g,<br>UNT 1 buc 10 g,<br>MIERE DE ALBINE 1 buc 20g | 1 buc<br>OU FIERT     | CIORBA DE PUI 400ml,<br>(cu pulpa inferioara de pui 130 g)<br>MUSACA CU CARTOFI SI CARNE TOCATA DE PUI 350g<br>SALATA DE VARZA 150g<br>BISCUITI 1 buc 100g                    | MERE<br>1 buc | BUDINCA DE GRIS CU SCORTISOARA ,<br>CAMEL SI GEM 20 g<br>COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g                               |
| R 6                                                                 | CEAI DE MENTA<br>NEINDULCIT 250 ml<br>PAINE 225g,<br>MARGARINA 25g                                                                  |                       | SUPA DE LEGUME 400ml<br>PIURE DE CARTOFI 250g<br>SALATA DE CRUDITATI 150 g<br>MERE COAPTE 200 g                                                                               |               | SPANAC CU OREZ 250g<br>MERE COAPTE 200g                                                                                   |
| R<br>lacto-<br>ovo<br>veget<br>arian<br>si<br>grasi<br>mi<br>une si | CEAI DE MENTA INDULCIT<br>cu ZAHAR 10g/250 ml,<br>PAINE 225g<br>CHEFIR 1 buc 330g,<br>UNT 1 buc 10 g,<br>MIERE DE ALBINE 1 buc 20g  |                       | CIORBA DE ZARZAVAT 400 ml<br>PIURE DE CARTOFI 250 g<br>SALATA DE VARZA 150 g<br>BISCUITI 1 buc 100g                                                                           |               | BUDINCA DE GRIS CU SCORTISOARA ,<br>CAMEL SI GEM 20 g<br>COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g                               |

Cantitatea de paine  
mentionata in meniu este  
eliberata la micul dejun  
pentru toata ziua  
Pentru toti pacienti  
internati in spital se pune la  
dispozitie ceai de menta  
neindulcit pentru hidratare  
ori de cate ori este nevoie

Intocmit:  
Dietetician  
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele pentru  
realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea vor  
fi inlocuite cu alte alimente echivalente