


MENIU
08.12.2025



	MICUL	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g ,OU fiert 1 buc, LAPTE 250 ml,UNT 1buc 10 g, GEM 1buc 20 g,MASLINE 100 g,CASCAVAL 50 g		CIORBA DE PERISOARE 400ml, VARZA CALITA 200 g, MAMALIGUTA 200 g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g		FASOLE PASTAI SOTE 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, LAPTE 250 ml PAINE 225g,BRANZA TELEMEEA100g,GEM 2buc 40 g,	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE ZARZAVAT 400ml, IAHNIE DE CARTOFI 250g SALATA DE CRUDITATI 150 g BISCUITI 1 buc 100g COMPOT DE CAISE 1 buc 720g		FASOLE PASTAI SOTE 350g MERE 1 buc
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225g ,OU fiert 1 buc, UNT 1buc 10 g,GEM 1buc 20g, MASLINE 50 g,LAPTE 250 ml		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) IAHNIE DE CARTOFI 250g SALATA DE CRUDITATI 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g COMPOT DE CAISE 1 buc 720g		FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 150 g ,OU fiert 1 buc, UNT 2 buc 20 g,MASLINE 50 g BRANZA FAGARAS 1 buc 200 g	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE PERISOARE 400ml, VARZA CALITA 200 g CU MAMALIGUTA 200 g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BRANZA PROASPATE 1 buc 200g MERE 1 buc	MERE 1 buc	FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml,PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 50 g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225g ,OU fiert 1 buc, UNT 1buc 10 g,GEM 1buc 20g, MASLINE 50 g,LAPTE 250 ml	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE PERISOARE 400ml, VARZA CALITA 200 g, MAMALIGUTA 200 g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g COMPOT DE CAISE 1 buc 720g	MERE 1 buc	FASOLE PASTAI SOTE 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml. PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml, CARTOFI CU LEGUME 350g MERE COAPTE 200g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g MERE COAPTE 200g
R lacto-ovo vegetari an si grasimi unt si smantana	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 255 g ,OU fiert 1 buc,UNT 1buc 10 g, GEM 1buc 20g, MASLINE 50 g		CIORBA DE ZARZAVAT 400ml, VARZA CALITA 200 g, MAMALIGUTA 200 g, BISCUITI 1 buc 100g		FASOLE PASTAI SOTE 250g MERE 1buc

Cantitatea de paine mentionata in meniu este eliberata la micul dejun pentru toata ziua
Pentru toti pacienti internati in spital se pune la dispozitie ceai de menta neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele pentru realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente