

MENIU  
07.12.2025



	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g ,IAURT 1 buc 200g, UNT 2 buc 20 g, MIERE DE ALBINE 2 buc 40g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE VARZA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g		SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g ,IAURT 1 buc 200g, MIERE DE ALBINE 2 buc 40g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g	MERE 1 buc	CIORBA DE ZARZAVAT 400 ml GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE SFECCLA 150 g BISCUITI 1 buc 100g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SPANAC CU OREZ 350g MERE 1 buc
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g ,IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BRANZA FAGARAS 1 buc 200g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE SFECCLA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PAINE 150 g , IAURT 1 buc 200g, UNT 2 buc 20 g, BRANZA BULGARAS 1 buc 200g	OU FIERT 1 buc	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE VARZA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc BRANZA PROASPATA 1 buc 200g	MERE 1 buc	SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 200g(PAINE 300 g ) OREZ 200 g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEA 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g ,IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BRANZA BULGARAS 1 buc 200g	OU FIERT 1 buc	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE VARZA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g	MERE 1 buc	SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150g MERE COAPTE 200 g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g MERE COAPTE 200g
R lacto-ovo vegetarian si grasimi unt si smantana	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g ,IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE ZARZAVAT 400 ml GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE VARZA 150 g BISCUITI 1 buc 100g		SPANAC CU OREZ 350g MERE COAPTE 250 g

Cantitatea de paine mentionata in  
meniu este eliberata la micul dejun  
pentru toata ziua  
Pentru toti pacienti internati in  
spital se pune la dispozitie ceai de  
menta neindulcit pentru hidratare ori  
de cate ori este nevoie

Intocmit:  
Dietetician  
Fulger Liliana



In situatia in care din motive obiective, alimentele  
pentru  
realizarea meniului zilnic nu sunt  
disponibile, acestea vor  
fi inlocuite cu alte alimente echivalente