

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	LAPTE CU OREZ 300 ml UNT 1 buc 10 g, GEM 1 buc 20g, PAINE 225 g		SUPA CU TAITEI DE CASA 400ml, BUDINCA CU OU SI BRANZA 150 g,BROCCOLI 50g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g, SALATA DE VARZA 150g , BISCUITI 1 buc 100g,		MAZARE SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g, MERE 200g
R 2 A	LAPTE CU OREZ 300 ml GEM 2 buc 40g, BRANZA TELEMEA 100 g PAINE 225 g	COMPOT DE CAISE 360g	SUPA CU TAITEI DE CASA 400ml, PIURE DE CARTOFI 250g,BABY MORCOV 100g SALATA CRUDITATI 150 g BISCUITI 1 buc 100g,COMPOT DE CAISE 360g		FASOLE PASTAI SOTE 350g MERE 1 buc
R 2 B	LAPTE CU OREZ 300 ml UNT 1 buc 10 g, GEM 1 buc 20g, BRANZA TELEMEA 100 g PAINE 225 g		SUPA CU TAITEI DE CASA 400ml, BUDINCA CU OU SI BRANZA 150 g,BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g, SALATA CRUDITATI 150 g BISCUITI 1 buc 100g,		FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 3	LAPTE 250 ml, CASCAVAL 50g, UNT 2 buc 20 g, PAINE 150 g CONSERVA DE TON 1buc	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	SUPA CU TAITEI DE CASA 400ml, BUDINCA CU OU SI BRANZA 150 g,BROCCOLI 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g, SALATA DE VARZA 150g ,MERE 1 buc	MERE 1 buc	FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g,BABY MORCOV		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml, PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g, BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEA DESARATA 100g
R 5	LAPTE CU OREZ 300 ml UNT 1 buc 10 g, GEM 1 buc 20g, PAINE 225 g CONSERVA DE TON 1buc	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	SUPA CU TAITEI DE CASA 400ml, BUDINCA CU OU SI BRANZA 150 g,BROCCOLI 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g, SALATA DE VARZA 150g , BISCUITI 1 buc 100g,	MERE 1 buc	MAZARE SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g, MERE 200g
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400ml PIURE DE CARTOFI 250g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200 g		FASOLE PASTAI SOTE 250 g MERE COAPTE 200 g
Racto- ovo vegeta- rian si grasim i unt si smant- ana	LAPTE CU OREZ 300 ml UNT 1 buc 10 g, GEM 1 buc 20g, PAINE 225g		SUPA CU TAITEI DE CASA 400ml, BUDINCA CU OU SI BRANZA 150 g,BROCCOLI 50g SALATA DE VARZA 150g , BISCUITI 1 buc 100g,		FASOLE PASTAI SOTE 350g MERE 1 buc

Cantitatea de paine
mentionata in meniu este
eliberata la micul dejun
pentru toata ziua
Pentru toti pacienti
internati in spital se pune la
dispozitie ceai de menta
neindulcit pentru hidratare
ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente