

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	LAPTE 250 ml,CACAO 3 g, ZAHAR 8 g,PAINE 225 g CASCALVAL 50g, UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g		CIORBA DE FASOLE 400ml MUSACA CU CARTOFI SI CARNE TOCATA DE PUI 350g SALATA DE VARZA 150g BISCUITI 1 buc 100g,		GULAS DIN GALUSTE DE GRIS 300 g SALATA DE VARZA 150g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 2 A	LAPTE 250 ml,PAINE 225 g BRANZA TELEMEEA 100g GEM 2 buc 40g COMPOT DE CAISE 360g	SANA 1 buc 330g	CIORBA DE LEGUME 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE SFECLA 150 g BISCUITI 1 buc 100g, COMPOT DE CAISE 360g		GULAS DIN GALUSTE DE GRIS 300 g SALATA DE SFECLA 150g MERE 1 buc
R 2 B	LAPTE 250 ml,PAINE 255 g BRANZA TELEMEEA 100g UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g COMPOT DE CAISE 360g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE SFECLA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g, COMPOT DE CAISE 360g		GULAS DIN GALUSTE DE GRIS 300 g SALATA DE SFECLA 150g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 3	LAPTE 250 ml,CACAO 3 g, FARA ZAHAR,PAINE 150 g, CASCALVAL 50g,UNT 2 buc 20 g, CONSERVA DE TON 1buc	SANA 1 buc 330g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) MUSACA CU CARTOFI SI CARNE TOCATA DE PUI 350g BROCCOLI 100g,SALATA DE VARZA 150g MERE 1 buc	MERE 1 buc	SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 250 g,PAINE 75 g
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g,BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml ,PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g, BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA 100g
R 5	LAPTE 250 ml,CACAO 3 g, ZAHAR 8 g,PAINE 255 g CASCALVAL 50g, UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g COMPOT DE CAISE 360g	SANA 1 buc 330g	CIORBA DE FASOLE 400ml MUSACA CU CARTOFI SI CARNE TOCATA DE PUI 350g SALATA DE VARZA 150g,BROCCOLI 100g BISCUITI 1 buc 100g, COMPOT DE CAISE 360g	MERE 1 buc	GULAS DIN GALUSTE DE GRIS 300 g SALATA DE VARZA 150g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PAINE 225g,MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200 g		PENNE CU LEGUME 250 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200g
R lacto-ovo vegetarian si pesc	LAPTE 250 ml,CACAO 3 g, ZAHAR 8 g,PAINE 225 g CASCALVAL 50g, UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g		CIORBA DE LEGUME 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE SFECLA 150 g BISCUITI 1 buc 100g, COMPOT DE CAISE 360g		GULAS DIN GALUSTE DE GRIS 300 g SALATA DE VARZA 150g MERE 1 buc

Cantitatea de paine
mentionata in meniu este
eliberata la micul dejun
pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati
in spital se pune la dispozitie
ceai de menta neindulcit
pentru hidratare ori de cate
ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective, alimentele
pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt
disponibile, acestea vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente