

MENIU
18.04.2026

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g ,IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g,OU FIERT 1 buc MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) MAZARE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g		CARTOFI NATUR 300g SALATA DE SFECLA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g ,IAURT 1 buc 200g, MIERE DE ALBINE 2 buc 40g BRANZA PROASPATA 1 buc 200 g	BRANZA TELEMEA DESARATA 100 g	CIORBA DE LEGUME 400ml, PILAF SARBESC 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g BISCUITI 1 buc 100 g		CARTOFI NATUR 300g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1 buc
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g ,IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g,OU FIERT 1 buc MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BRANZA PROASPATA 1 buc 200 g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PILAF SARBESC 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g SALATA DE CRUDITATI 150 g BISCUITI 1 buc 100g		CARTOFI NATUR 300g SALATA DE SFECLA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 150 g ,OU FIERT 1 buc IAURT 1 buc 200g,UNT 2 buc 20 g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200 g	BRANZA TELEMEA DESARATA 100 g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PILAF SARBESC 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g SALATA DE VARZA 150 g MERE 1 buc	MERE 1 buc	FASOLE PASTAI SOTE 350 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g, BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIESTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIESTE 250g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g,BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g BRANZA TELEMEA DESARATA 100 g MERE COAPTE 200g,		OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g BRANZA TELEMEA DESARATA 100 g MERE COAPTE 200g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225g ,IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g,OU FIERT 1 buc MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BRANZA PROASPATA 1 buc 200 g	BRANZA TELEMEA DESARATA 100 g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) MAZARE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g	MERE 1 buc	CARTOFI NATUR 300g SALATA DE SFECLA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 75g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400ml PILAF SARBESC 350g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200 g		CARTOFI NATUR 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200 g
R lacto- ovo veget arian si grasi mi unt si smart	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g ,IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g,OU FIERT 1 buc MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE LEGUME 400ml, MAZARE 350 g BISCUITI 1 buc 100 g		CARTOFI NATUR 300g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1 buc

Cantitatea de paine mentionata in
menu este eliberata la micul dejun
pentru toata ziua
Pentru toti pacienti internati in spital
se pune la dispozitie ceai de menta
neindulcit pentru hidratare ori de cate
ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele
pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt
disponibile,acestea vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente