



	MICUL DEJUN		PRANZ		CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g BRANZA PROASPATA 1 buc 200 g		SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA DE PUI 350 g SALATA DE SFECLA 150 g BISCUITI 1 buc 100 g		SOTE DE LEGUME 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g,GEM 2 buc 40 g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200 g	IAURT 1 buc 200 g	SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE SFECLA 150 g BISCUITI 1 buc 100 g		FASOLE PASTAI SOTE 350g MERE 1 buc
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225g,GEM 1 buc 20 g, BRANZA PROASPATA 1buc 200 g UNT 1 buc 10 g		SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g SALATA DE SFECLA 150 g BISCUITI 1 buc 100 g		FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 150 g BRANZA ALMETTE 1buc 150 g	IAURT 1 buc 200 g	SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA DE PUI 350 g BROCCOLI SOTE 50g,SALATA DE SFECLA 150g MERE 1 buc	MERE 1 buc	FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g, BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g,BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100 g MERE COAPTE 200g,		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100 g MERE COAPTE 200g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 225 g BRANZA ALMETTE 1buc 150 g	IAURT 1 buc 200 g	SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA DE PUI 350 g BROCCOLI SOTE 50g,SALATA DE SFECLA 150g BISCUITI 1 buc 100 g	MERE 1 buc	SOTE DE LEGUME 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml, PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml OREZ CU LEGUME FIERTE 250g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200 g		PIURE DE CARTOFI 300 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200 g
R lacto- ovo veget arian si grasi	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g BRANZA PROASPATA 1 buc 200 g		SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE SFECLA 150 g BISCUITI 1 buc 100 g		FASOLE PASTAI SOTE 350g MERE 1 buc

Cantitatea de paine mentionata in
meniu este eliberata la micul dejun
pentru toata ziua
Pentru toti pacienti internati in spital
se pune la dispozitie ceai de menta
neindulcit pentru hidratare ori de cate
ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Lițiana



In situatia in care din motive obiective,alimentele
pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt
disponibile,acestea vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente