

MENIU
04.04.2026

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g ,SANA 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g,OU FIERT 1 buc MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) FASOLE PASTAI SOTE 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g		SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g ,SANA 1 buc 330g, MIERE DE ALBINE 2 buc 40g	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE LEGUME 400ml FASOLE PASTAI SOTE 250g BISCUITI 1 buc 100g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SALATA ORIENTALA 350 g MERE 1 buc
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g ,SANA 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g,OU FIERT 1 buc MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) FASOLE PASTAI SOTE 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 150 g SANA 1 buc 330g, UNT 2 buc 20 g,OU FIERT 1 buc	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) FASOLE PASTAI SOTE 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g MERE 1 buc 100g	MERE 1 buc	SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g,BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g, BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEA DESARATA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g ,SANA 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g,OU FIERT 1 buc MIERE DE ALBINE 1 buc 20g	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) FASOLE PASTAI SOTE 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g BISCUITI 1 buc 100g	MERE 1 buc	SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml.PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml FASOLE PASTAI SOTE 250g MERE COAPTE 200 g		SALATA ORIENTALA 350 g MERE COAPTE 200g
R lacto- ovo vegeta rian si grasim i unt si smant ana	ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g ,SANA 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g,OU FIERT 1 buc MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE LEGUME 400ml FASOLE PASTAI SOTE 250g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g BISCUITI 1 buc 100g		SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, MERE 1 buc

Cantitatea de paine mentionata in meniu este eliberata la micul dejun pentru toata ziua
Pentru toti pacienti internati in spital se pune la dispozitie ceai de menta neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele pentru realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente