

SPITALUL CLINIC DE BOLI  
INFECTIOASE GALATI

MENIU  
01.04.2026

Avizat:  
Director Medical  
Dr.DRAGANESCU MIRUNA

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZA	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g ,LAPTE CU OREZ UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BRANZA FAGARAS 1buc 200g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) CIULAMA DE PUI 200 g MAMALIGUTA 200 g SALATA DE VARZA 150g PLACINTA CU MERE 100g		PILAF CU CIUPERCI 250g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 300 g ,LAPTE CU OREZ MIERE DE ALBINE 2 buc 40g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g COMPOT DE CAISE 360 g	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE LEGUME 400ml, PENNE CU LEGUME 250g SALATA DE SFECLA 150g PLACINTA CU MERE 100g COMPOT DE CAISE 360 g		PILAF SARBESC 250g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g ,LAPTE CU OREZ UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BRANZA FAGARAS 1buc 200g COMPOT DE CAISE 360 g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PENNE CU LEGUME 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE SFECLA 150g PLACINTA CU MERE 100g COMPOT DE CAISE 360 g		PILAF SARBESC 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 3	250 ml,PAINE 150 g , CHEFIR 1 buc 330g, UNT 2 buc 20 g, BRANZA FAGARAS 1buc 200g	OU FIERT 1buc	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) CIULAMA DE PUI 200 g MAMALIGUTA 200 g SALATA DE VARZA 150g,MERE 1 buc CONSERVA DE TON 1 buc	MERE 1 buc	PILAF CU CIUPERCI 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g ) OREZ 200 g,BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIESTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml ,PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g,BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g ,LAPTE CU OREZ UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BRANZA FAGARAS 1buc 200g COMPOT DE CAISE 360 g	OU FIERT 1buc	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) CIULAMA DE PUI 200 g MAMALIGUTA 200 g SALATA DE VARZA 150g PLACINTA CU MERE 100g COMPOT DE CAISE 360 g	MERE 1 buc	PILAF CU CIUPERCI 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml.PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml SOTE DE LEGUME 250g SALATA DE CRUDUTATI 150 g MERE COAPTE 200g		OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g SALATA DE CRUDUTATI 150 g MERE COAPTE 200g
R lacto-ovo vegetari an si grasimi unt si smantan	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 225 g , LAPTE CU OREZ,UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BRANZA FAGARAS 1buc 200g		CIORBA DE LEGUME 400ml, PENNE CU LEGUME 250g SALATA DE SFECLA 150g PLACINTA CU MERE 100g		PILAF CU CIUPERCI 250g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc

Cantitatea de paine mentionata in meniu este eliberata la micul dejun pentru toata ziua  
Pentru toti pacienti internati in spital se pune la dispozitie ceai de menta neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie

Intocmit:  
Dietetician  
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele pentru realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente